

în plină desfășurare

O valoroasă inițiativă a consiliului regional UCFS Galați

Zilnic, concursuri pentru trecerea normelor „INSIGNEI DE POLISPORTIV"

Duminică dimineața cochetul stadion Dunărea din Galați a fost locul de desfășurare a primului concurs din localitate pentru trecerea probelor *„Insignei de Polisportiv"*. Peste 100 de tineri și tinere din cele mai importante asociații sportive gălățene au luat parte la întrecerea inaugurală. Printre ei și fotbaliști de la „Siderurgistul". Antrenorul de fotbal, fostul internațional Iustin Apostol, a mobilizat pentru trecerea probelor pe toți jucătorii echipelor de pitici și juniori. Cei mai mici, piticii, au reușit cu toții să îndeplinească baremurile la alergări și aruncarea greutății. O parte dintre ei au obținut rezultate mai bune decît cele cerute de regulamentul „Insignei" pentru copii, adică 10,5 secunde pe 60 m. și 5 m. la aruncarea greutății de 4 kg. Fotbaliștii juniori au fost și ei la înălțime. La viteză chiar și fundașii au îndeplinit norma (15 sec. pe 100 m. la categoria de vîrstă 16—22 de ani — băieți). In schimb la aruncarea greutății unii nu au avut forța și tehnica necesară pentru a arunca bila de metal de 5 kg. peste linia de 8 metri. Cu aceștia, antrenorul secției de atletism de la „Siderurgistul", profesorul Alexandru Dincă, va ține două-trei lecții după orele de antrenament la fotbal. Am văzut însă printre fotbaliștii juniori și unii care au dat dovadă de talent la aruncare, ca de exemplu, C. Danielescu (10,80 m.), St. Sendrei (9,90 m.), Al Barbu (8,80 m.) etc.

Printre participanți au fost și componenții secției de atletism a clubului Siderurgistul care după ce și-au trecut normele triatlonului împreună cu antrenorii de atletism, A. Dincă și L. Ghenț, au devenit sfătuitorii celorlalți concurenți. Fotbaliștii de la asociația sportivă Gloria (din campionatul regional), handbalistele și canotoarele de la Voința au primit un ajutor consistent din partea atleților în trecerea probelor triatlonului

★

Consiliul regional UCFS Galați în dorința de a da posibilitate tuturor tinerilor de a obține „Insigna de Polisportiv" a luat o serie de inițiative valoroase. In primul rînd, *se vor organiza zilnic întreceri ale „Concursului pentru „Insigna de Polisportiv". Cel mai mare stadion din orașul Galați, Dunărea, va fi pus la dispoziția asociațiilor sportive care organizează pentru membrii săi concursuri pentru trecerea normelor „Insignei de Polisportiv". La stadion vor fi prezente zilnic o serie de cadre tehnice, antrenori, profesori de educație fizică, instructori voluntari, sportivi fruntași, care vor îndruma antrenamentele și vor avea grijă de buna desfășurare a concursurilor. Inițiativa, de a organiza zilnic întreceri, de a pune cel mai mare stadion din oraș la dispoziția sportivilor care se întrec pentru obținerea „Insignei de Polisportiv" a fost extinsă și la Brăila. Pe stadionul din Parcul „1 Mai" concursurile se țin zilnic. Intr-o singură după-amiază, 150 de tineri brăileni au participat la întrecerile probelor triatlonului.*

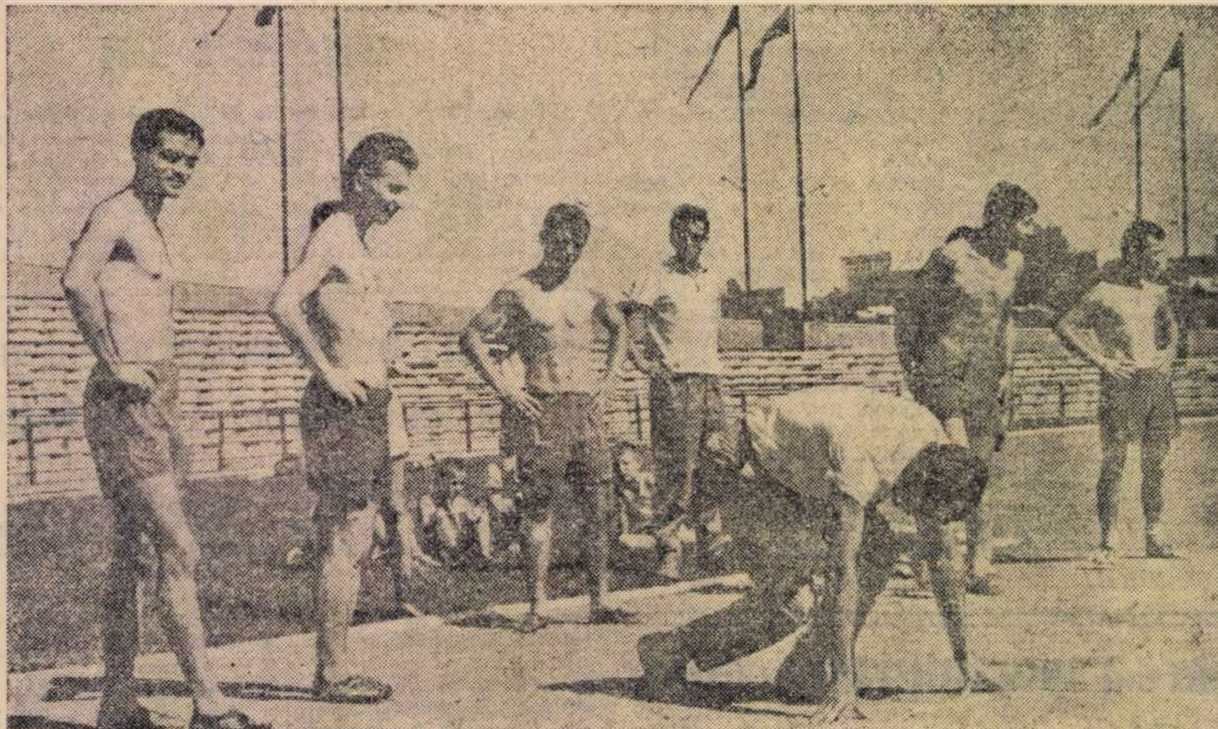
Marile asociații sportive din Galați ca Ancora, Metalosport, Textila vor organiza centre speciale pentru trecerea probelor „Insignei". Vor fi folosite în acest scop și campionatele asociațiilor sportive. Așa se va proceda, de pildă, la „Textila", „Gloria", „Voința" unde tradiționala competiție a membrilor UCFS, campionatul asociației, este în curs de desfășurare.

Fotbaliștii din echipa „Siderurgistul", cei care activează în prima categorie a campionatului republican, vor începe zilele acestea concursurile pentru trecerea normelor. Ei vor concura la probele triatlonului (100 m. plat, aruncarea greutății și săritura în lungime), la gimnastică, cros iar în concursuri speciale vor îndeplini normele probelor de ciclism, țir, exerciții de tracțiune etc. Deoarece regulamentul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv" permite sportivilor fruntași, celor cu o pregătire sportivă avansată, să obțină direct „Insigna de Polisportiv" gradul II, fotbaliștii de la „Siderurgistul" vor concura pentru cucerirea „Insignei" de gradul II.

Consiliile asociațiilor sportive gălățene și-au luat angajamentul să muncească în așa fel încît să atragă un număr cît mai mare de oameni ai muncii, în special a tineretului, în „Concursurile Insignei de Polisportiv" încît în sezonul de toamnă un număr de 5 000 de sportivi din orașul Galați să devină purtători ai Insignei.

Noi le urăm succes în îndeplinirea acestui angajament!

T. RĂBȘAN



Fotbaliștii juniori de la „Siderurgistul" Galați s-au întrecut în probele triatlonului. La 100 m plat au reușit cu toții să-și îndeplinească norma prevăzută în regulamentul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv" gradul I, adică 15 secunde.

In fotografie, antrenorul de atletism al clubului arată unei „serii" cum se ia un start corect la alergările de viteză.

VEȘTI DIN HUNEDOARA

A doua zi după ce au apărut în presă normele „Concursului pentru Insigna de Polisportiv", consiliul asociației sportive Siderurgistul Hunedoara a și trecut la organizarea întrecerilor, pentru îndeplinirea normelor „Insignei". La primul concurs s-au înscris zeci de tineri sportivi din Combinatul siderurgic. 24 de tineri muncitori au și trecut majoritatea probelor, urmînd ca în curînd să obțină „Insigna de Polisportiv" gradul I. Printre sportivii care au reușit la triatlon, ciclism, gimnastică etc. se află oțelarul Horia Prodan, **laminoristul** Ioan Macovei, **furnalistul** Romulus Moise, **sudorul** Vasile Breazu **etc.**

Conducerea asociației sportive Siderurgistul a intocmit un plan de acțiune pentru desfășurarea în cele mai bune condițiuni a concursurilor „Insignei". Trei zile pe săptămînă, stadionul Corvinul va fi pus la dispoziția tinerilor pentru trecerea normelor. Consiliile celor 34 de asociații sportive din Combinat vor duce o largă muncă de popularizare a normelor, vor mobiliza marea masă a tinerilor pentru „Concursurile Insignei de Polisportiv". Cadrele tehnice ale asociației Siderurgistul, precum și 10 sportivi fruntași vor fi sfătuitorii participanților la „Concursul pentru Insigna de Polisportiv".

T. COSTEA
tehnician la A.S. Siderurgistul

CEI MAI HARNICI DE LA „FLACĂRA ROȘIE"...

Primii dintre sportivii asociației Flacăra roșie din Capitală care au luat startul în **„Concursul pentru Insigna de Polisportiv"** au fost fotbaliștii, întreaga echipă, cițiva atleți și o parte din echipa de handbal fete. Cei 22 de fotbaliști, care activează în campionatul categoriei C, au trecut normele prevăzute în regulament la triatlon și cros. Cele mai bune rezultate le-au obținut la aceste probe jucătorii V. Pîrău, G. Corneanu și I. Șoimu. Alți sportivi de la asociația Flacăra roșie care vor deveni în curînd purtători ai insignei sînt Constanța Mărgineanu, Olga Șoimu din echipa de handbal, atleții P. Marinescu, N. Răducanu etc.

Primul concurs pentru trecerea normelor „Insignei de Polisportiv" a fost condus de cei doi antrenori ai asociației Flacăra roșie, Ilie Savu (fotbal) și Napoleon Bercaru (atletism).

De la consiliul asociației Flacăra roșie am aflat măsurile pe care și le-a propus consiliul pentru a atrage cît mai mulți membri UCFS, întregul tineret din fabrică, în concursurile „Insignei de Polisportiv". Se vor populariza pe larg normele „Concursului", vor fi atrași în pregătirea acelora care vor să obțină Insigna toți antrenorii, instructorii voluntari și sportivii fruntași, se va prelucra în toate grupele sportive regulamentul „Concursului", baza sportivă a asociației va fi pusă în permanență la dispoziția viitorilor purtători de insignă pentru antrenamente și concursuri; se va amenaja un portic de gimnastică pentru trecerea normelor la probele de cățărat și tracțiuni din atîrnat etc.

Inceput promițător!

Noile întreceri au fost primite cu entuziasm

Adesea, rolurile pe care le interpretăm ne cer o bună pregătire fizică și chiar stăpînirea unor procedee tehnice specifice. Desigur, pentru un actor de teatru, sau de film, idealul este de a fi „la el acasă" în orice sport. Iată de ce actorii nu lipsesc niciodată din competițiile deschise începătorilor, iată de ce „Concursul pentru Insigna de Polisportiv" a stîrnit un viu interes și în mijlocul slujitorilor scenei. Noi, cei din Giulești sîntem mai avantajați ca alții. Avem stadionul la doi pași și ar fi bine ca asociația noastră sportivă să programeze cît mai repede „repetițiile" pentru obținerea acestei insigne.

SIMION NEGRILĂ
actor la Teatrul C.F.R. Giulești

Am citit cu mult interes, acum cîteva zile, despre participarea tinerilor cooperatori — membri ai clubului Voința — la „Concursul pentru Insigna de Polisportiv". Trebuie să spun că, chiar de la început aceste întreceri m-au determinat să mă prezint și eu pe terenul de sport. De altfel, sînt convins că participarea la „Concursul pentru Insigna de Polisportiv" îmi va ajuta foarte mult în activitatea pugilistică pe care o desfășor la clubul Dinamo, deoarece — se știe — cucerirea „Insignei" necesită o bună pregătire în diferite sporturi.

Cum regulamentul competiției îmi este cunoscut, voi solicita imediat sprijinul antrenorilor și tehnicienilor din cadrul clubului nostru, în așa fel încît nu peste mult timp să mă pot prezenta la startul primei probe.

Voi depune toată strădania pentru a mă pregăti cît mai bine și a cuceri „Insigna de Polisportiv". Sînt convins că și ceilalți boxeri din secția noastră manifestă aceeași dorință.

CONSTANTIN STĂNESCU
boxer la clubul sportiv Dinamo

„Concursul pentru Insigna de Polisportiv" constituie un mijloc eficace de dezvoltare a activității sportive de mase. Intrecerile organizate cu acest prilej vor antrena un număr sporit de oameni ai muncii, tot mai mulți tineri și tinere. Am aflat cu deosebită bucurie faptul că printre sporturile prevăzute în regulament se află și ciclismul. Ca sportivă fruntașă în această ramură am simțit imediat obligația de a pune umărul la pregătirea participantelor și la organizarea întrecerilor. In afara faptului că voi pregăti o serie de tinere din fabrica „Dezrobirea" Brașov, unde muncesc și eu, voi cere organului UCFS să mă repartizeze și în alte asociații unde tinerele participante la „Concursul pentru Insigna de Polisportiv" și-au manifestat dorința de a participa la proba de ciclism. De asemenea îmi voi aduce contribuția la organizarea și desfășurarea concursurilor. Socotesc că toți sportivii fruntași au această datorie de onoare de a fi tot timpul printre participanții la întreceri pentru a le da sfaturi și îndrumări competente. In acest fel se va asigura participanților o pregătire mai bună și se vor putea selecționa tot mai multe elemente talentate pentru sportul de performanță.

MARIA ȘTEFĂNESCU
campioană republicană de ciclism

Oamenii muncii din uzina noastră — și îndeosebi tineretul — au primit cu deosebit entuziasm vestea organizării întrecerilor din cadrul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Consiliul asociației noastre sportive a și pornit la alcătuirea unui minuțios plan de muncă pentru organizarea întrecerilor, pregătirea concurenților, popularizarea probelor și a normelor concursului etc. Sînt convins că sub îndrumarea organizației de partid și cu sprijinul larg al sindicatului și al organizației U.T.M., consiliul asociației sportive va reuși să dea acestor întreceri caracterul sărbătoresc pe care-l merită, să mobilizeze la startul competițiilor tot mai mulți concurenți și să ofere prin aceasta oamenilor muncii posibilitatea de a participa în mod continuu la întreceri sportive de mase. Conducerea administrativă a uzinei noastre va sprijini efectiv eforturile asociației sportive în așa fel ca pînă la a XX-a aniversare a Eliberării patriei noastre de sub jugul fascist toți salariații uzinei să devină purtători ai Insignei de Polisportiv.

CONSTANTIN BĂLTĂȘESCU
ing. șef al Uzinelor mecanice Poiana Cîmpina

Să trecem la acțiune în mod planificat

In organizarea unei competiții planul de acțiune al consiliului asociației sau clubului sportiv are un rol deosebit de important. El contribuie, în primul rînd, la mobilizarea și folosirea deplină a activului voluntar, la concentrarea forțelor organizatorice ale clubului sau asociației sportive în anumite direcții, la utilizarea bazelor sportive cît mai rațional și, în general, la rezolvarea tuturor problemelor legate de buna desfășurare a competiției respective.

In mod concret lucrul acesta este dovedit, spre exemplu, de felul în care consiliul asociației sportive „U.T.-Arad" a pregătit acțiunea de trecere a normelor „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". **In prima etapă consiliul acestei asociații sportive a hotărît ca antrenamentele și concursurile pentru trecerea normelor să se desfășoare la nivelul secțiilor pe ramură de sport, pentru ca sportivii fruntași ai asociației să cunoască bine normele și apoi să poată ajuta în mod mai eficient marea masă a tineretului în pregătirea și în trecerea normelor. Această primă etapă nu se desfășoară însă la întîmplare. Consiliul asociației sportive a trecut la acțiune pe baza unui plan bine întocmit în care au fost cuprinse toate secțiile pe ramură de sport, prevăzîndu-se în mod precis numărul de sportivi care vor trece normele.**

În felul acesta birourile secțiilor pe ramură de sport și, în mod deosebit, antrenorii și instructorii voluntari au posibilitatea, la rîndul lor, să planifice activitatea în așa fel încît să ajute pe sportivi în trecerea normelor, fără ca programul de instruire și activitatea competițională să aibă de suferit.

Este un exemplu bun, care trebuie urmat de toate asociațiile sportive. Acestea vor găsi în planul de acțiune al asociației sportive „U.T.A.", pe care îl publicăm alăturat, un exemplu prețios care le va folosi în mod cert în activitatea ce o desfășoară pe linia „Concursului pentru Insigna de Polisportiv".

ASOCIATIA SPORTIVA "UTA" -ARAD-

Plan de acțiune.

DE TRECEREA NORMELOR "CONCURSULUI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV" IN PERIOADA 15 IX.-15 X.

Nr. crt	PROBELE	Secția ATLETISM		Secția CANOTAJ		Secția FOTBAL		Secția GIMNASTICA		Secția HANDBAL		Secția POPICE		Secția TENIS		Secția TIR		Secția TURISM		Secția VOLEI	
		B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F
1	ALERGĂRI	15	20	15	25	65	·	-	12	-	19	5	9	16	9	5	2	-	-	6	10
2	ARUNCĂRI	10	8	5	10	41	·	-	4	·	5	2	3	3	2	2	-	-	·	5	4
3	SĂRITURI	8	4	8	15	40	·	·	8	·	3	1	4	4	1	3	1	-	·	5	6
4	CROS	15	20	4	7	35	·	-	-	-	4	1	-		-	1	-	2	·	2	·
5	FLOTĂRI	10	12	15	25	58	·	-	15	-	16	7	7	12	8	8	3	10	10	7	8
6	CĂȚĂRĂRI	12	3	8	2	31	·	-	15	-	3	2	1	4	-	2	-	-	·	5	1
7	TRACȚIUNE	10	4	12	10	45	·	·	·	·	9	6	4	9	5	2	-	8	4	6	-
8	CICLISM	8	2	14	6	25	·	·	3	·	4	-	1	2	-	1	-	7	5	2	1
9	GIMNASTICĂ	15	20	15	25	60		·	15	·	18	9	12	18	15	7	4	8	9	8	11
10	TIR	9	10	8	2	21	·	·	6	·	7	8	2	5	1	9	6	-	-	3	1
11	TURISM	6	-	1	-	15	·	-	-	·	·	-	-	-	-	-	-	10	10	-	-